

## CHŘIPKA A(H1N1)

5.května 2009

Chřipka A(H1N1) je onemocnění dýchacích cest prasat způsobené kmenem chřipky typu A, která je pravidelnou příčinou propuknutí chřipky ve stádech prasat. Světová zdravotnická organizace (WHO) potvrdila pozitivní případy infekce virem H1N1 u lidí, která vykazuje znaky dosud nezjištěné u prasat ani u lidí, ve stále větším počtu zemí (například Mexiko, USA, Kanada, Španělsko a Velká Británie).

Dopad pandemického rozšíření je jen obtížně předvídatelný, protože závisí na nakažlivé síle viru, stavu lidského imunitního systému a křížové ochraně získané infekcí sezónní chřipky a hostitelskými faktory. Proti chřipce A(H1N1) neexistuje žádná lidská vakcína a k léčbě lidí je vhodný pouze omezený počet antivirových léků. Chcete-li mít nejnovější informace, použijte následující odkaz na webové stránky WHO: <http://www.who.int/en/>

Rychlý vývoj událostí v Mexiku a ve Spojených státech a zjištění prvních případů v evropských zemích si žádá lepší informovanost veřejnosti a ostražitost zdravotnického personálu a úřadů v Evropě, jež mohou zaručit včasné zjištění a zvládnutí možných souvisejících případů. Vzhledem k tomu, že se svět podle schématu přípravy na pandemii WHO blíží k pandemické fázi, potvrzují zdravotnické organizace nutnost provádění kontrol a prevence, protože byl již prokázán přenos z člověka na člověka přes hranice států.

Na základě omezených informací dostupných k dnešnímu dni na oficiálních webových stránkách a vzhledem k dosud chybějícím výsledkům testů tohoto zvláštního viru stanovila společnost KIMBERLY-CLARK PROFESSIONAL\* v závislosti na typu vystavení infekci následující rámec ochrany:

### 1. Kontakt s potenciálně nakaženými zvířaty nebo pracovními prostory.

Chřipka A(H1N1) je onemocnění dýchacích cest (podobně jako jiné chřipkové viry). Základní pilíře prevence jsou založeny na využití kombinace osobních ochranných pomůcek, hygieny rukou a zesílení návyků k ochraně zdraví za účelem osobní ochrany i hygieny a čistících systémů k dezinfekci případně infikovaného okolního prostředí; obě složky pomáhají omezit vystavení infekci a snižují nebezpečí nákazy.

- Společnost Kimberly-Clark si k dnešnímu datu není vědoma žádného konkrétního pokynu k použití respirátorů pro širokou veřejnost v případě pandemické situace. Společnost Kimberly-Clark Professional\* nyní tedy sama navrhuje zlepšení ochrany dýchacích cest použitím jednorázových respirátorů proti částicím FFP2 nebo FFP3 s certifikátem ES. Mezi další osobní ochranné pomůcky mohou patřit rukavice a oděvy s odpovídající biologickou úrovní ochrany. Ochranné brýle mohou proti kapičkám a stříkancům ochránit pouze částečně. Pro nebezpečnější úkoly lze použít vzduchové systémy s virovou filtrací, ochranné brýle a celoobličejové štíty.
  - Při jakémkoli kontaktu se zvířaty jsou nejdůležitější zásady správné hygienické praxe, které je naprosto nutné dodržovat zejména při porážce zvířat a následné manipulaci se zvířaty. Dalším velmi doporučovaným postupem je časté mytí rukou antimikrobiálním mýdlem a minimální kontakt rukou s očima, ústy a nosem.
  - Čistící systémy s antimikrobiálními složkami mohou pomoci v prevenci šíření viru; účinné jsou i systémy na bázi alkoholu.
- ### 2. Prevence osobní kontaminace a kontrola zkřížené kontaminace

K vytvoření preventivní rámcové ochrany se doporučují následující opatření:

- Respirační ochrana může být založena na použití jednorázových respirátorů proti částicím FFP2 nebo FFP3 s certifikátem ES. Omezený stupeň ochrany proti přenosu viru z člověka na člověka kašlem a kýchním mohou nabídnout také roušky. Nepoužívejte respirátory s ventilkem, jestliže se necítíte dobře, nebo máte příznaky jako kašel nebo kýchní. Společnost KIMBERLY-CLARK PROFESSIONAL\* doporučuje poradit s národními zdravotnickými úřady v celé Evropě, pokud se k preventivní ochraně obyvatelstva stanoví nižší stupeň ochrany (např. respirátory proti částicím FFP1).
- Dobrá hygiena rukou založená na používání antimikrobiálních mýdel a jednorázových ručníků a zesílení návyků k ochraně zdraví pro osobní ochranu a čistících systémů k dezinfekci okolního prostředí.
- Vyhybejte se lidem, kteří vypadají nemocně, a lidem s horečkou a kašlem. Vyhybejte se lidem, pokud se sami necítíte dobře, a ohlaste své onemocnění místnímu zdravotnickému úřadu/zařízení.
- Žijte zdravě a správně se stravujte, zlepšíte tak svůj imunitní systém.

Společnost KIMBERLY-CLARK PROFESSIONAL\* navrhuje přiložený seznam produktů, které snižují vystavení riziku a nebezpečí biologické kontaminace. Chcete-li získat oficiální informace o chřipce A(H1N1), použijte tento odkaz na oficiální webové stránky evropského Centra pro kontrolu šíření nemoci: <http://ecdc.europa.eu/>

#### DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ

Doporučení určité osobní ochranné pomůcky zástupcem společnosti Kimberly-Clark lze považovat pouze za vodítko pro výběr vhodného výrobku, založený na již dostupném ohodnocení rizika, jež určí stupeň ochrany požadovaný pro určitá již ohodnocená nebezpečí. Snahou společnosti Kimberly-Clark je nabídnout různé alternativy produktů a údaje, které vyškoleným profesionálům pomohou v kvalifikovaném výběru.